

## **Meditation – Stille – Kontemplation**

### **Achtsames Einüben in Meditation und Kontemplation.**

#### **Still werden – vor Gott treten und einfach da sein.**

Regelmäßiges Angebot im neuen Meditationsraum in Gelnhausen (ehemaliges Pfarrbüro im Pfarrhaus St. Peter)

#### **Komm, tritt ein in den Raum der Stille.**

#### **Setz dich in die Gegenwart Gottes und verkoste diesen heiligen Augenblick von" Innen" her. Lass dich berühren und erfüllen.**

Geführte Körperwahrnehmung, Begleitung und Hinführung in eine Praxis der Achtsamkeit und Präsenz, begleiten die Einheiten für 2 mal 25 min.

Texte der Theresa v. Avila, Johannes v. Kreuz, bis Augustinus fließen hilfreich hinein und geben Orientierung. Erfahrungen sind keine erforderlich.

### **Termine 2023**

04. Oktober

18. Oktober

08. November

22. November

06. Dezember

20. Dezember



Uhrzeit: 19:00 Uhr bis ca. 20:00 Uhr, die Teilnahme an einzelnen Abenden ist möglich. Da die Plätze begrenzt sind, bitten wir um Anmeldung direkt bei Frau Klöckner (Telefon 017647685984 oder E-Mail [kloeckner.karin@web.de](mailto:kloeckner.karin@web.de)).

Mitbringen: Bequeme Kleidung, evtl. Sitzkissen oder kleine Decke, Hocker und Matten sind vorhanden.

Leitung: Karin Klöckner, Biebergemünd-Kassel