

**GEISTLICHER ALLTAG**  
**IN DER FASTENZEIT**  
**MIT PERSONAL**  
**COACH**



# Begleiterinnen und Begleiter:



**Pfr. Harald Fischer**



**Eva-Maria Baumgarten**



**Elke Ciba**



**Regina Gries**



**Wolfgang Hartmann**



**Dorothee Stitz**



**Pfr. Uwe Hahner**



**Georg von Stumpf-Brentano**



**Jutta Ross**



**Br. Pascal Sommerstorfer**

# Geistlicher Alltag in der Fastenzeit mit Personal Coach

Das Angebot wendet sich an Menschen, die ausprobieren möchten, mit Gott in Kontakt zu kommen. Oder die einen Neustart im Glauben suchen. Oder die überlegen, wie sie für das Gebet einen festen Platz im Alltag finden können. Oder die in dieser besonderen Corona-Fastenzeit ihrer Seele etwas Gutes tun wollen.

- anknüpfend an Ihren Alltag und Ihre Fragen
- mit leicht umsetzbaren Tipps für Ihre tägliche persönliche Zeit mit Gott
- mit Personal Coaching durch eine/n erfahrene Geistliche Begleiter/in einmal in der Woche per Telefon oder Videokonferenz

Der Austausch zwischen Ihnen und dem Geistlichen Begleiter/ der Begleiterin ist vertraulich und ermöglicht es, dass das Angebot ganz persönlich auf Sie zugeschnitten ist. Sie vereinbaren von Woche zu Woche eine für Sie passende Form der täglichen Reflexion. Sie können Fragen und Lebensthemen mit Ihrer Begleitperson besprechen.

Sie investieren:

täglich 15-20 min. reservierte Zeit für Reflexion und Gebet

wöchentlich 45-60 min. Zeit für das Begleitgespräch

# Ablauf:

Kurz vor Beginn erhalten Sie eine Info-Mail mit dem Namen Ihres Geistlichen Begleiters / Ihrer Begleiterin. Diese nimmt Kontakt zu Ihnen für ein Erstgespräch und für Vereinbarungen für die erste Woche auf. Dann können Sie miteinander Termine ausmachen und es kann losgehen.

Die Zeit endet mit einem Abschlussgespräch mit Ihrem Geistlichen Begleiter / Ihrer Begleiterin kurz vor oder kurz nach Ostern und mit einem digitalen Feedback-Angebot, in dem Sie Ihre Zufriedenheit mit dem Angebot zurückmelden können.

## Begleiter/in finden:

Erstwunsch: \_\_\_\_\_ Zweitwunsch: \_\_\_\_\_ Drittwunsch: \_\_\_\_\_  egal

Bevorzugte Kommunikationsweise:  Telefon  Videokonferenz  egal

## Anmeldung:

An das Referat Geistliche Begleitung im Bistum Fulda

seelsorge@bistum-fulda.de, Tel. 0661/87 -294

