



Fastenzeit  
2021



17.02. - 04.04.



Pfarrei  
**St. Franziskus**  
Bebra-Rotenburg





# Aus-Zeit

... für Austausch  
 ... für mich  
 ... für Musik

**Zeit**

... für Gebet  
 ... für Impulse  
 ... für Gott

Mittwoch, 03.03.2021,  
 18.30 Uhr  
 Kirche Bebra

Mittwoch, 17.03.2021,  
 18.30 Uhr  
 Kirche Rotenburg



# Durch die Fastenzeit 2021

DIE FASTENZEIT IST DIE ZEIT,  
IN DER WIR UNS AUF OSTERN  
VORBEREITEN.  
SIE BEGINNT AM ASCHERMITTWOCH  
UND SOLL UNS DABEI HELFEN,  
UNS AUF DAS WESENTLICHE  
ZU FOKUSSIEREN.

WAS IST WESENTLICH IN MEINEM LEBEN?  
WELCHE ROLLE SPIELT GOTT DABEI?  
WELCHE BEZUGSPUNKTE HABEN  
MEIN LEBEN UND MEIN GLAUBE?

DIESES HEFT MÖCHTE IN DIESER ZEIT  
EIN BEGLEITER SEIN.

TÄGLICH WIRD EIN SATZ AUS DEM  
EVANGELIUM INS ZENTRUM GESTELLT.  
DARAN ANKNÜPFEND WERDEN  
FRAGEN GESTELLT:

ZUM NACHDENKEN, UMDENKEN,  
ÜBERPRÜFEN, MITNEHMEN.

VIELLEICHT KANN ES HELFEN,  
DIE EIGENEN GEDANKEN ALS STICHPUNKTE  
FESTZUHALTEN UND SO SICHTBAR  
MITZUNEHMEN.

IMMER SONNTAGS GIBT ES EINEN  
LIEDIMPULS FÜR DEN TAG.  
DER QR-CODE,  
DER MIT DEM HANDY GESCANTT  
WERDEN MUSS,  
FÜHRT ZU EINEM YOUTUBE-VIDEO  
MIT EINEM IMPULSLIED.

AM 03. MÄRZ UND 17. MÄRZ  
TREFFEN WIR UNS UM 18.30 UHR  
ZU EINEM GOTTESDIENST (AUS\_ZEIT)  
IN BEBRA BZW. ROTENBURG  
UND WOLLEN AN DIESEN BEIDEN ABENDEN  
EIN STÜCK DER FASTENZEIT  
GEMEINSAM GEHEN.

ICH FREUE MICH AUF DIE BEGEGNUNG  
UND WÜNSCHE  
EINE GESEGNETE FASTENZEIT!

Lisa Zerr



„Lasst uns  
aufeinander achten!  
Wir wollen uns zu gegenseitiger  
Liebe  
ermutigen und einander anspornen,  
Gutes  
zu tun.“

DU ABER, WENN DU BETEST,  
GEH IN DEINE KAMMER, SCHLIEß DIE TÜR ZU;  
DANN BETE ZU DEINEM VATER,  
DER IM VERBORGENEN IST!  
DEIN VATER, DER AUCH DAS VERBORGENE SIEHT,  
WIRD ES DIR VERGELTEN.

(MATTHÄUS 6, 6)

Wann nehme ich mir Zeit,  
um zu Gott zu beten?

Worum möchte ich ihn  
heute bitten?

Was möchte ich ihm  
heute sagen?

Notizen

VATER, ICH BITTE DICH, SEGNE AN DIESEM TAG  
ALL DIE VERBORGENEN DINGE, DIE ICH NICHT SEHE,  
SEGNE MEIN DENKEN, MEIN REDEN UND MEIN TUN.

AMEN.



ZU ALLEN SAGTE ER:  
WER MEIN JÜNGER SEIN WILL,  
DER VERLEUGNE SICH SELBST,  
NEHME TÄGLICH  
SEIN KREUZ AUF SICH  
UND FOLGE MIR NACH.

(LUKAS 9, 23)

Welches Kreuz trage ich?  
Welche Sorgen und Ängste  
habe ich?  
Mit wem kann ich  
daraüber sprechen?

Notizen

GOTT, DU WEISST, WAS MICH BESCHÄFTIGT,  
DU KENNST DIE DINGE, DIE MIR SORGEN BEREITEN.  
ICH BITTE DICH, SEI DU BEI MIR,  
WENN MIR ALLES ZUVIEL WIRD. AMEN.

Freitag, 19.02.2021

IN JENER ZEIT  
KAMEN DIE JÜNGER JOHANNES' DES  
TÄUFERS ZU JESUS UND SAGTEN:  
WARUM FASTEN DEINE JÜNGER  
NICHT, WÄHREND WIR UND DIE  
PHARISÄER FASTEN?  
JESUS ANTWORTETE IHNEN:  
KÖNNEN DENN DIE  
HOCHZEITSGÄSTE TRAUERN,  
SOLANGE DER BRÄUTIGAM BEI  
IHNEN IST?  
ES WERDEN ABER TAGE KOMMEN,  
DA WIRD IHNEN DER BRÄUTIGAM  
GENOMMEN SEIN;  
DANN WERDEN SIE FASTEN.  
(MATTHÄUS 9, 14-15)

Gibt es etwas,  
auf das ich in dieser  
Fastenzeit verzichten  
will?

Notizen

HERR, HILF MIR, DASS ICH DIR  
IN DIESEN 40 TAGEN DER FASTENZEIT NÄHER KOMME,  
DASS ICH DICH IN MEINEM ALLTAG,  
IN MEINEM LEBEN ENTDECKE. AMEN.



Wem folge ich?  
Wessen Meinung teile ich?  
Und warum?  
Folge ich Jesus mit durch mein  
Denken und Handeln?  
in meinem Leben?

FOLGE MIR NACH!

LUKAS 5, 27

Notizen

JESUS, DU FORDERST MICH AUF, DIR ZU FOLGEN.  
ICH BITTE DICH, ZEIG MIR DEINEN WEG  
FÜR MICH UND MEIN LEBEN  
UND SCHENKE MIR DEN MUT, DIR ZU FOLGEN. AMEN.

DIE ZEIT IST ERFÜLLT,  
DAS REICH GOTTES IST NAHE.  
KEHRT UM,  
UND GLAUBT AN DAS EVANGELIUM!  
(MARKUS 1, 15)

Notizen

An welcher Stelle  
habe ich das Gefühl, dass  
eine Umkehr notwendig ist?  
Wo brauche ich einen  
Neuanfang?



CLUESO - NEUANFANG  
"ICH KANN DEN WIND NICHT ÄNDERN,  
NUR DIE SEGEL DREHEN.  
TAUSEND FRAGEN, SCHLAGEN RAD.  
ICH WILL KEIN NEUES LEBEN,  
NUR EINEN NEUEN TAG!"



ICH WAR HUNGRIG,  
UND IHR HABT MIR  
ZU ESSEN GEGEBEN;  
ICH WAR DURSTIG, UND IHR HABT MIR  
ZU TRINKEN GEGEBEN;  
ICH WAR FREMD UND OBDACHLOS,  
UND IHR HABT MICH AUFGENOMMEN.

MATTHÄUS 25, 35

Wo wurde ich schon  
einmal aufgenommen?  
Nehme ich andere auf?  
Erkenne ich Jesus in denen,  
die um Essen und Trinken  
bitten?

Notizen

GUTER GOTT, ICH BITTE DICH UM DIE FÄHIGKEIT,  
DICH IN JEDEM MENSCHEN ZU ERKENNEN,  
DER MIR BEGEGNET.

AMEN.

DENN WENN IHR DEN MENSCHEN  
IHRE VERFEHLUNGEN VERGEBT,  
DANN WIRD EUER HIMMLISCHER  
VATER AUCH EUCH VERGEBEN.

(MATTHÄUS 6, 14)

Notizen

Gibt es einen Menschen,  
bei dem ich um Vergebung  
bitten muss  
oder einen, dem ich  
vergeben muss?

VATER, DU SIEHST ALLES. DU SIEHST DIE FEHLER, DIE ICH  
GEMACHT HABE UND BIST BEREIT, MIR ZU VERGEBEN.  
ICH BITTE DICH DARUM, DASS ICH LERNE SO ZU VERGEBEN,  
WIE DU ES KANNST. AMEN.



IN JENER ZEIT,  
ALS IMMER MEHR MENSCHEN  
ZU JESUS KAMEN, SAGTE ER:  
DIESE GENERATION IST BÖSE.  
SIE FORDERT EIN ZEICHEN;  
ABER ES WIRD IHR KEIN ANDERES  
GEGEBEN WERDEN ALS  
DAS ZEICHEN DES JONA.

LUKAS 11, 29

Warte ich auf ein Zeichen  
von Gott?

Wo brauche ich ein Zeichen?

Habe ich diese Bitte  
um ein Zeichen  
vor ihm gebracht?

Notizen

GOTT, ICH BRAUCHE EIN ZEICHEN VON DIR.  
ICH BITTE DICH, ZEIG DICH MIR,  
ZEIGE MIR DEN WEG,  
DEN DU FÜR MICH VORBEREITET HAST. AMEN.

BITTET, DANN WIRD EUCH GEGEBEN;  
SUCHT, DANN WERDET IHR FINDEN;  
KLOPFT AN, DANN WIRD EUCH GEÖFFNET.  
DENN WER BITTET, DER EMPFÄNGT;  
WER SUCHT, DER FINDET;  
UND WER ANKLOPFT, DEM WIRD GEÖFFNET.  
(MATTHÄUS 7, 7-8)

Notizen

Worum möchte ich Gott  
heute bitten?  
Gibt es etwas,  
wonach ich suche?

ICH BITTE DICH, GOTT,  
HEUTE FÜR DIE MENSCHEN,  
DIE MIR WICHTIG SIND, SCHÜTZE UND BEGLEITE SIE.  
AMEN.

GEH UND VERSÖHNE DICH  
ZUERST MIT DEINEM BRUDER.  
SCHLIES OHNE ZÖGERN  
FRIEDEN!

(MATTHÄUS 5, 24-25)

in welchem Bereich  
meines Lebens wünsche  
ich mir Frieden?

Notizen

HERR, DU HAST DEN MENSCHEN FRIEDEN GEBRACHT,  
ICH BITTE DICH:  
MACHE MICH ZU EINEM WERKZEUG DEINES FRIEDENS,  
DAMIT SICH DEIN FRIEDE IMMER WEITER AUSBREITET.  
AMEN.



ER LÄSST SEINE SONNE  
AUFGEHEN  
ÜBER BÖSEN UND GUTEN,  
UND ER LÄSST REGNEN ÜBER  
GERECHTE UND UNGERECHTE.  
WENN IHR NUR DIE LIEBT,  
DIE EUCH LIEBEN,  
WELCHEN LOHN KÖNNT IHR  
DAFÜR ERWARTEN?

(MATTHÄUS 5, 45-46)

Wem zeige ich Liebe,  
wem nicht?  
Spüre ich,  
dass Gott seine Sonne  
über mir aufgehen lässt?

Notizen

GOTT, ICH DANKE DIR FÜR DAS,  
WAS DU MIR HEUTE SCHENKST.  
ICH BITTE DICH, SCHÄRFE MEINEN BLICK FÜR DICH  
IN MEINEM ALLTAG.  
AMEN.

DA KAM  
EINE WOLKE  
UND WARF IHREN SCHATTEN  
AUF SIE, UND AUS DER WOLKE  
RIEF EINE STIMME:  
DAS IST MEIN GELIEBTER SOHN,  
AUF IHN  
SOLLT IHR HÖREN.

(MARKUS 9, 7)

Kann ich mir vorstellen,  
dass Gott auch zu mir sagt:  
"Du bist meine geliebte  
Tochter!"  
"Du bist mein geliebter  
Sohn!"?

Notizen



EFF - STIMME  
"HÖR AUF DIE STIMME,  
HÖR WAS SIE SAGT, SIE WAR IMMER DA,  
KOMM, HÖR AUF IHREN RAT  
HÖR AUF DIE STIMME,  
SIE MACHT DICH STARK,  
SIE WILL DASS DU'S SCHAFFST!"

SEID BARMHERZIG,  
WIE ES AUCH EUER VATER IST!  
RICHTET NICHT,  
DANN WERDET AUCH IHR  
NICHT GERICHTET WERDEN.  
(LUKAS 6, 36-37)

Notizen

Wem gegenüber kann ich  
barmherziger sein?  
Über wen richte ich,  
obwohl ich es nicht sollte?

DU BIST BARMHERZIG, GOTT,  
ICH BITTE DICH, ZEIG MIR DEINE BARMHERZIGKEIT  
VOR ALLEM DANN,  
WENN ICH SELBST NICHT BARMHERZIG WAR.  
AMEN.



Was sage ich und  
wie handle ich?  
Passt beides  
zusammen?

SIE REDEN NUR,  
TUN SELBST ABER NICHT,  
WAS SIE SAGEN.

(MATTHÄUS 23, 3)

Notizen

HERR, ICH BITTE DICH,  
SEGNE MEIN DENKEN, MEIN SPRECHEN, MEIN HANDELN,  
SODASS ES ZUSAMMEN PASST UND DIR ENTSPRICHT.  
AMEN.

WER BEI EUCH GROSS SEIN WILL,  
DER SOLL EUER DIENER SEIN,

(MATTHÄUS 20, 26)

Notizen

Wo übernehme ich  
einen Dienst?  
Wem diene ich?

GUTER GOTT, ICH BITTE DICH FÜR DIE AUFGABEN  
UND DIE DIENSTE, DIE ICH ÜBERNEHME:  
SEGNE MEIN TUN UND DIE MENSCHEN,  
DENEN ES ZU GUTE KOMMT. AMEN.

Brauche ich gerade Trost?  
Kenne ich jemanden, der  
getröstet werden muss?  
Lasse ich mich  
von Gott trösten?

JETZT  
WIRD  
ER  
DAFÜR  
GETRÖSTET.

(LUKAS 16, 25)

Notizen

DU BIST MEIN VATER, DER MIR TROST SPENDEN WILL,  
BEI DIR KANN ICH ZUR RUHE KOMMEN  
UND ALLES ABLEGEN, WAS MICH BELASTET.  
WANDLE MEINE TRAUER IN FREUDE ÜBER DICH. AMEN.



VOR UNSEREN AUGEN GESCHAH DIESES WUNDER.

(MATTHÄUS 21, 42)

Notizen

Habe ich schon einmal ein  
Wunder erlebt?  
Wo brauche ich gerade ein  
Wunder?  
Kenne ich jemanden, für den  
ich mir ein Wunder wünsche?

GUTER GOTT, ICH GLAUBE,  
DASS DU WIRKLICHE WUNDER VOLLBRINGEN KANNST.  
ICH BITTE DICH, ÖFFNE MIR DIE AUGEN FÜR DIE WUNDER,  
DIE DU IN MEINEM LEBEN VOLLBRINGST.

AMEN.

MEIN KIND,  
DU BIST IMMER BEI MIR,  
UND ALLES, WAS MEIN IST,  
IST AUCH DEIN.  
ABER JETZT MÜSSEN WIR  
UNS DOCH FREUEN  
UND EIN FEST FEIERN.

(LUKAS 15, 31-32)

Worüber freue ich mich?  
Welchen Grund  
finde ich heute,  
ein Fest zu feiern?

Notizen

HERR, ICH FREUE MICH  
UND DAS MÖCHTE ICH HEUTE MIT DIR TEILEN.  
ICH BITTE DICH, SEGNE DIE DINGE UND DIE MENSCHEN,  
DIE MIR FREUDE SCHENKEN.  
AMEN.

ER KANNT SIE ALLE  
UND BRAUCHTE VON  
KEINEM EIN ZEUGNIS  
ÜBER DEN MENSCHEN;  
DENN ER WUSSTE,  
WAS IM MENSCHEN IST.

(JOHANNES 2, 24-25)

Kann ich glauben,  
dass Gott mich  
wirklich kennt?

Notizen



KENO - WAS IST DEINE GESCHICHTE?  
"WAS IST DEINE GESCHICHTE?  
WAS HAST DU ERLEBT?  
WAS ZÄHLT?  
WAS MÖCHTEST DU ÄNDERN?  
WAS HAT DICH WIRKLICH BEWEGT?"



Gibt es etwas in meinem  
Leben wo ich merke,  
dass ich gehen sollte?  
Wo bleibe ich,  
obwohl es einfacher wäre  
zu gehen?

ER ABER  
SCHRITT MITTEN  
DURCH DIE  
MENGE HINDURCH  
UND GING WEG.

(LUKAS 4, 30)

Notizen

GOTT, DU KENNST MICH,  
DU WEISST, WELCHE ENTSCHEIDUNGEN ICH TREFFEN MUSS.  
ICH BITTE DICH, SEGNE MEINE ENTSCHEIDUNGEN.  
AMEN.

HERR,  
WIE OFT MUSS ICH MEINEM BRUDER  
VERGEBEN?

(MATTHÄUS 18, 21)

Notizen

Gibt es  
in meinem Leben jemanden,  
der auf meine Vergebung hofft?  
Warte ich darauf,  
dass mich jemand vergibt?

GUTER VATER,  
ICH BITTE DICH UM DIE KRAFT, VERGEBEN ZU KÖNNEN  
UND UM MUT, ANDERE UM VERGEBUNG ZU BITTEN.  
AMEN.

ICH BIN NICHT GEKOMMEN,  
UM AUFZUHEBEN,  
SONDERN UM ZU ERFÜLLEN.

(MATTHÄUS 5, 17)

Notizen

Auf welche Erfüllung  
warte ich?  
Habe ich Hoffnungen  
oder Träume,  
die erfüllt werden sollen?

HERR, DU KENNST MEINE HOFFNUNGEN, MEINE WÜNSCHE,  
DU WEIST, WORAUF ICH WARTE.  
SEGNE MEINE WÜNSCHE UND ERFÜLLE DIE,  
DIE DEINEM WILLEN ENTSPRECHEN.  
AMEN.

DANN IST DOCH  
DAS REICH GOTTES  
SCHON ZU EUCH  
GEKOMMEN.

(LUKAS 11, 20)

Wie sieht das Reich Gottes  
für mich aus?

Notizen

GUTER GOTT, DEIN REICH BEGINNT SCHON HIER BEI UNS,  
JETZT UND HEUTE.

ICH BITTE DICH UM DEINE NÄHE AN DIESEM TAG.

AMEN.

DARUM SOLLST DU  
DEN HERRN, DEINEN GOTT,  
LIEBEN MIT GANZEM HERZEN,  
UND GANZER SEELE,  
MIT ALL DEINEN GEDANKEN  
UND ALL DEINER KRAFT.

(MARKUS 12, 30)

Notizen

Woran hänge ich

- mit meinem Herzen?
- mit meiner Seele?
- mit meinen Gedanken?

Wofür (ver-)brauche ich  
meine Kraft?

GOTT, ICH SOLL DICH LIEBEN, DAS IST DEIN GEBOT.  
SEGNE MEINE GEDANKEN UND DIE DINGE,  
AN DENEN ICH HÄNGE UND DIE MEINE KRAFT FORDERN.  
AMEN.



DENN WER SICH SELBST ERHÖHT,  
WIRD ERNIEDRIGT,  
WER SICH ABER SELBST ERNIEDRIGT,  
WIRD ERHÖHT WERDEN.

(LUKAS 18, 14)

Gibt es Dinge in meinem Leben,  
mit denen ich mich vor  
anderen groß mache?  
Wo mache ich mich klein?

Notizen

GUTER GOTT, VOR DIR DARF ICH KLEIN SEIN,  
VOR DIR DARF ICH AUCH FEHLER UND SCHWÄCHEN ZEIGEN.  
SCHENKE MIR DEN MUT,  
MICH AUCH VOR ANDEREN ZU ZEIGEN, WIE ICH BIN.  
AMEN.

DENN GOTT HAT DIE WELT  
SO SEHR GELIEBT,  
DASS ER SEINEN  
EINZIGEN SOHN HERGAB,  
DAMIT JEDER, DER AN IHN GLAUBT,  
NICHT ZUGRUNDE GEHT,  
SONDERN DAS  
EWIGE LEBEN HAT.

(JOHANNES 3, 16)

Erkenne ich die Liebe  
Gottes zur Welt?  
Wo und wann erkenne ich  
sie (nicht)?

Notizen



LEA - DAS LEBEN  
"SO VIEL GESCHICHTEN VON DIR,  
DOCH DU PASST IN KEIN BUCH.  
DU HAST SO VIELE NAMEN,  
ABER KEINER BIST DU.  
JA, DEIN HERZ RIESENGROß,  
DU WARST SCHON IMMER SO"

WENN IHR NICHT  
ZEICHEN UND  
WUNDER SEHT,  
GLAUBT IHR NICHT.

(JOHANNES 4, 48)

Welche Zeichen  
und Wunder Gottes  
sehe ich?  
Wo wünsche ich mir mehr  
Zeichen und Wunder?

Notizen

ICH GLAUBE, DASS DU IN DIESER WELT WIRKST, GOTT,  
DASS DU WUNDER VOLLBRINGST  
UND DICH IN ZEICHEN ZEIGST.

ICH BITTE DICH, OFFENBARE DICH AUCH AN DIESEM TAG  
UND LASS MICH DICH ERKENNEN. AMEN.

DA SAGTE JESUS ZU IHM:  
STEH AUF, NIMM DEINE BAHRE UND GEH!  
SOFORT WURDE DER MANN GESUND,  
NAHM SEINE BAHRE UND GING.

(JOHANNES 5, 8-9)

Wohin gehe ich?  
Wo komme ich her?  
Was hindert mich daran,  
loszugehen?

Notizen

HERR, ICH BITTE DICH UM DEIN WORT,  
DAS MIR DIE KRAFT GIBT,  
AUFZUSTEHEN UND LOSZUGEHEN.  
SEGNE MEINEN WEG UND JEDEN MEINER SCHRITTE.  
AMEN.

WER MEIN  
WORT HÖRT  
UND DEM GLAUBT,  
DER MICH  
GESANDT HAT,  
HAT DAS  
EWIGE LEBEN

(JOHANNES 5, 24)

Welches Wort höre ich?  
Welche Worte wünsche  
ich mir?

Wem glaube ich?

Notizen

GUTER GOTT, DU SCHENKST UNS,  
IN JESUS CHRISTUS,  
DEINEN SOHN, DEIN MENSCHGEWORDENES WORT.  
ICH BITTE DICH UM WACHE OHREN, DAMIT ICH DEIN WORT  
HÖREN UND VERSTEHEN KANN. AMEN.



AUCH DER VATER SELBST,  
DER MICH GESANDT HAT,  
HAT ÜBER MICH  
ZEUGNIS ABGELEGT.

(JOHANNES 5, 37)

Lege ich Zeugnis ab?  
Über meinen Glauben?  
Über das,  
wovon ich überzeugt bin?

Notizen

VATER, ICH BITTE DICH UM DEN MUT,  
FÜR MEINE ÜBERZEUGUNGEN EINZUSTEHEN.  
SEI DU BEI MIR, SODASS ICH DICH AUCH DORT BEZEUGE,  
WO ES MIR SCHWERFÄLLT.

AMEN.

ALLE, DIE IHN HÖRTEN,  
WAREN ERSTAUNT  
ÜBER SEIN VERSTÄNDNIS  
UND ÜBER SEINE  
ANTWORTEN.

(LUKAS 2, 47)

Notizen

Worüber staune ich?  
Wo werde ich verstanden?  
Für wen bringe ich  
Verständnis auf?

GOTT, BEI DIR DARF ICH MICH IMMER VERSTANDEN FÜHLEN,  
DU KENNST MICH, DU HÖRST UND SIEHST MICH.  
ICH BITTE DICH, SCHENKE AUCH MIR VERSTÄNDNIS  
FÜR ANDERE UND SEGNE MEINE BEZIEHUNGEN.  
AMEN.

Wem höre ich zu,  
wenn er spricht?  
Bei wem habe ich das Gefühl,  
gehört zu werden?

NOCH NIE  
HAT EIN  
MENSCH  
SO  
GESPROCHEN.

(JOHANNES 7, 46)

Notizen

HERR, DU FINDEST WORTE, DIE MICH STAUNEN LASSEN.  
ICH BITTE DICH, SCHENKE DU MIR HEUTE  
DIE RICHTIGEN WORTE,  
WENN ICH MICH MIT ANDEREN UNTERHALTE.  
AMEN.

WENN EINER MIR DIENEN WILL,  
FOLGE ER MIR NACH

(JOHANNES 12, 26)

Wem folge ich?  
Bestimmten Menschen?  
Folge ich Normen oder Werten,  
die mir wichtig sind?  
Worauf lege ich Wert?

Notizen



FAYZEN - PULS  
"GIB EIN SIGNAL,  
ICH MACH MICH AUF DEN WEG  
- SIND DIE WÄNDE GRAU,  
DANN MACHEN WIR SIE HALT BUNT -  
ICH FÜHL DEN SELBEN PULS IN UNS!"

ICH BIN DAS LICHT  
DER WELT.  
WER MIR NACHFOLGT,  
WIRD NICHT IN DER FINSTERNIS  
UMHERGEHEN,  
SONDERN WIRD DAS LICHT  
DES LEBENS HABEN.

(JOHANNES 8, 12)

Wo sehe ich dieses Licht?  
Bin ich selbst auch  
für jemanden Licht?  
Für wen kann ich heute  
ein Lichtbringer sein?

Notizen

JESUS, DU SAGST VON DIR,  
DASS DU DAS LICHT DER WELT BIST.  
ICH BITTE DICH AN DIESEM TAG UM DEIN LICHT,  
DAS MICH AUF MEINEN WEGEN LEITET.  
AMEN.



UND ER,  
DER MICH GESANDT HAT,  
IST BEI MIR;  
ER HAT MICH NICHT  
ALLEIN GELASSEN

(JOHANNES 8, 29)

Wer ist bei mir?  
Wer lässt mich nicht alleine?  
Für wen bin ich da?

Notizen

GUTER GOTT, DU LÄSST MICH NICHT ALLEINE,  
AUF DICH KANN ICH MICH IMMER VERLASSEN,  
DU BLEIBST DA.

DAFÜR DANKE ICH DIR HEUTE.

AMEN.

DANN WERDET IHR  
DIE WAHRHEIT ERKENNEN,  
UND DIE WAHRHEIT  
WIRD EUCH  
BEFREIEN.

(JOHANNES 8, 32)

Wo wünsche ich mir  
mehr Freiheit?  
Was macht mich frei?  
Wo fühle ich mich unfrei?

Notizen

JESUS, DU BIST DIE WAHRHEIT,  
DIE UNS MENSCHEN FREI MACHT.  
DU BIST DER WEG, DER UNS INS LEBEN FÜHRT  
UND DU SCHENKST LEBEN IN FÜLLE.

AMEN.

MIR GESCHEHE,  
WIE DU ES GESAGT HAST.

(LUKAS 1, 38)

Notizen

Vertraue ich darauf,  
dass Gott einen Plan  
mit mir hat?  
Kann ich geschehen lassen,  
ohne Kontrolle behalten  
zu wollen?

GUTER GOTT,  
DU SCHREIBST MIT JEDEM MENSCHEN GESCHICHTE.  
ICH DANKE DIR FÜR DAS, WAS DU MIR GIBST  
UND FÜR DEN WEG, AUF DEM DU MICH FÜHRST.  
AMEN.

GLAUBT WENIGSTENS  
DEN WERKEN,  
WENN IHR MIR NICHT GLAUBT.

(JOHANNES 10, 38)

Wann fällt es mir  
leicht zu glauben?  
Wann tue ich mir  
schwer damit?  
Glaube ich  
SEINEN Werken?

Notizen

HERR, MANCHMAL FÄLLT ES MIR SCHWER ZU GLAUBEN,  
DANN BRAUCHE ICH SICHTBARE WERKE.  
ICH DANKE DIR, DASS DU DICH MIR IMMER WIEDER ZEIGST  
UND MIR SO DEN GLAUBEN SCHENKST.

AMEN.

WAS SOLLEN WIR TUN?  
DIESER MENSCH TUT  
VIELE ZEICHEN.

(JOHANNES 11, 47)

Welche Situationen  
sind für mich aussichtslos?  
Wann fühle ich mich  
machtlos?

Notizen

GUTER GOTT, MANCHMAL SEHE ICH KEINEN AUSWEG,  
FÜR DIESE MOMENTE BITTE ICH DICH:  
SCHENKE MIR DEINE NÄHE UND ZEIGE MIR EINEN WEG.  
AMEN.



NICHT, WAS ICH WILL,  
SONDERN WAS DU WILLST,  
SOLL GESCHEHEN.

(MARKUS 14, 36)

Kann ich mich  
Gottes Willen überlassen?

Habe ich schon einmal mit  
dieser Haltung gebetet?

Notizen



JORIS - DU  
"DU WEIßT, ICH FOLGE DIR BLIND,  
DENN WAS MIR BLEIBT:  
Du und ich  
OHNE DICH BIN ICH NICHT"

MICH  
 ABER  
 HABT IHR  
 NICHT  
 IMMER  
 BEI EUCH

(JOHANNES  
 12, 8)

Was wäre, wenn...  
 ... Jesus heute bei mir  
 zu Besuch käme?  
 ich mache mir bewusst,  
 dass Jesus mit heute  
 ganz konkret in meinen  
 Mitmenschen begegnet

Notizen

JESUS, DU HAST ALS MENSCH HIER AUF DER ERDE GELEBT,  
 BIST DEN MENSCHEN BEGEGNET, HAST SIE BEGLEITET.  
 ICH BITTE DICH, BEGEGNE AUCH MIR IN MEINEN  
 MITMENSCHEN UND SEGNE DIESE BEGEGNUNGEN.  
 AMEN.

in welchen Situationen  
verleugne ich  
meinen Glauben?

Wann schweige ich,  
wenn Unrecht geschieht?

AMEN, AMEN,  
DAS SAGE ICH DIR:  
NOCH BEVOR DER HAHN KRÄHT,  
WIRST DU MICH DREIMAL  
VERLEUGNEN.

(JOHANNES 13, 38)

Notizen

GOTT, MANCHMAL BRAUCHT ES MUT,  
MEINEN GLAUBEN ZU BEKENNEN, ZU IHM ZU STEHEN.  
ICH BITTE DICH, ZEIG MIR DEINE NÄHE,  
VOR ALLEM DANN, WENN MICH MEIN MUT VERLÄSST.  
AMEN.

DIE JÜNGER TATEN,  
WAS JESUS  
IHNEN AUFGETRAGEN  
HATTE.

(MATTHÄUS 26, 19)

Erkenne ich einen  
Auftrag von Jesus  
in meinem Leben?

Notizen

HERR, DU HAST EINEN AUFTRAG FÜR JEDEN MENSCHEN.  
HILF MIR, DASS ICH DEINEN AUFTRAG FÜR MICH ERKENNE  
UND SO TUN KANN, WAS DU MIR AUFTRÄGST.  
AMEN.

Notizen

ICH HABE EUCH  
EIN BEISPIEL GEgeben,  
DAMIT AUCH IHR  
SO HANDELT,  
WIE ICH AN EUCH  
GEHANDELT HABE.

(JOHANNES 13, 15)

in welchen Momenten  
gleicht mein Handeln  
dem Handeln Jesu?

LINA MALY - ALS DU GINGST

"DAS, WAS DU BIST  
WIRD IMMER BLEIBEN  
GANZ WORTLOS WIRST DU  
AUF ALLES NUR ZEIGEN"



DA LIEFERTE  
ER IHNEN  
JESUS AUS,  
DAMIT ER  
GEKREUZIGT  
WÜRDE.

(JOHANNES  
19, 16)

in welcher Situation  
habe ich mich schon einmal  
ausgeliefert und verurteilt  
gefühlt?

Notizen

JESUS, DU WIRST VERRATEN, VERLEUGNET, VERURTEILT,  
AUSGELIEFERT, GEKREUZIGT.  
DU NIMMST ALL DAS AUF DICH,  
UM MICH ZU ERLÖSEN UND FREI ZU MACHEN.  
ICH BITTE DICH UM DEINE NÄHE,  
WENN ICH MICH SCHUTZLOS AUSGELIEFERT FÜHLE.  
AMEN.

# STILLE

Was höre ich,  
wenn es um mich herum  
ganz still wird?

Wann nehme ich mir Zeiten  
der Stille?

Notizen



ER IST AUFERSTANDEN, ER IST NICHT HIER.

SEHT, DA IST DIE STELLE,  
WO MAN IHN HINGELEGT HATTE.

NUN ABER GEHT  
UND SAGT SEINEN JÜNGERN,

VOR ALLEM PETRUS:

ER GEHT EUCH VORAUSS NACH GALILÄA;  
DORT WERDET IHR IHN SEHEN,  
WIE ER ES EUCH GESAGT HAT.

(MARKUS 16, 6-7)



MOSES PELHAM - EMUNA

"PLÖTZLICH HEBST DU AB,  
DA IST NICHTS, WAS DICH HÄLT.

DER CODE IST GEKNACKT  
UND DIE MAUER HIER FÄLLT.

GLEIBEND HELLES LICHT,  
DEIN LEBEN ERSTRAHLT -

Was ist ein Zeichen für dich!"

Da wurden ihre

Augen

aufgetan und sie erkannten ihn;

und er entschwand ihren Blicken.

Und sie sagten zueinander:

Brannte nicht unser

Herz

in uns, als er unterwegs

mit uns redete

und uns den Sinn der Schriften

eröffnete?

LUKAS 24, 31-32





Lindenallee 5-7, 36179 Bebra

Telefon: 06622-3466

E-Mail: [pfarrei.bebra-rotenburg@bistum-fulda.de](mailto:pfarrei.bebra-rotenburg@bistum-fulda.de)

[www.katholische-kirche-hersfeld-rotenburg.de](http://www.katholische-kirche-hersfeld-rotenburg.de)



Pfarrei St. Franziskus



Pfarrei\_st\_franziskus

Bildquellen: Lisa Zerr

Satz und Layout: Lisa Zerr, E-Mail: [lisa.zerr@bistum-fulda.de](mailto:lisa.zerr@bistum-fulda.de)